

WohlErgehen

Training für Zunge und Mund



silencos ^{kids}
zur Kinderfrühbehandlung

bredent

Zahnfehlstellungen und Kieferanomalien

Zahnfehlstellungen und Kieferanomalien werden häufig durch eine falsche Zungenlage, krankhafte Mundatmung oder schlechte Angewohnheiten, wie z. B. Daumenlutschen, verursacht. Diese Fehlentwicklungen verlieren sich selten von alleine. Dagegen können Sie und Ihr Kind aktiv etwas tun. Mit Hilfe Ihres Zahnarztes, Kieferorthopäden, Logopäden oder HNO-Arztes werden einfache Übungen erlernt, die Sie zuhause kontrollieren können. *silencos kids* bringt die Mund-, Kiefer-, Zungen- und Gesichtsmuskulatur in ein ausgewogenes Verhältnis.



Erholsamer Schlaf

Damit Kinder sich gesund entwickeln können, benötigen Sie einen erholsamen Schlaf. Tagesmüdigkeit, nächtliches Schwitzen, Untergewicht oder Hyperaktivität können ein Zeichen für Schlafmangel sein. Verschiedene Ursachen können den Schlaf Ihres Kindes stören. Ihr Arzt kann beurteilen, ob z.B. vergrößerte Rachenmandeln oder aber Ursachen psychologischer Art, wie Angst bei Dunkelheit, vorliegen.

Die Biofunktionelle Therapie kann helfen, wenn Mundatmung, fehlender Mundschluss bzw. fehlende geschlossene Ruhelage Grund des Schnarchens sind.



Das Therapiegerät *silencos kids*

Der Vakuumaktivator wurde für Kinder im Vorschulalter entwickelt. Er hilft, die Lippen geschlossen zu halten und zu kräftigen. *silencos kids* ermöglicht bei Schluckübungen eine Behandlungskontrolle, die mit den bisher bekannten Mundvorhofplatten nie dagewesen ist. Die einfache Visualisierung der korrekt ausgeführten Übung motiviert Ihr Kind und hilft, die richtige Position der Zunge zu finden und diese zu „habitualisieren“. Das bedeutet, dass bei täglichem Training die korrekte Lage der Zunge wieder „zur Normalität“ wird. Auch „schlechte Gewohnheiten“ wie Daumenlutschen oder Lippenpressen können damit erfolgreich therapiert werden. *silencos kids* bietet hohen Tragekomfort und ist aus einem mundfreundlichen, weichen und hochwertigen Material hergestellt.



Wie wirkt die Biofunktionelle Therapie?

silencos kids wird im Mund, zwischen Lippen und Zähnen, getragen (Abb. 1). Durch das Sammeln von Speichel und anschließendem kräftigen Schlucken wird er aktiviert. Beim Schluckvorgang – mit geschlossenen Zahnreihen – erhält der Zungengrund Kontakt mit dem Gaumensegel und es entsteht eine „geschlossene Ruhelage“ im Mund. Bei richtiger Ausführung der Übung entsteht ein Vakuum, welches über die Membran zu erkennen ist. Nur bei richtiger Zungenlage zieht sich die Membran nach innen (Abb. 2).



Die Funktion der Membran gibt ein „Biofeedback“: Übungen zum inneren Mundschluss und zur geschlossenen Ruhelage können damit jederzeit kontrolliert werden.

silencos kids ist ein Trainingsgerät, das Kindern auf einfache Weise hilft, Lippen und Zunge zu trainieren. Bei regelmäßiger Anwendung, zuerst unter fachlicher Anleitung und später zuhause, stellt sich der Erfolg – je nach Behandlungsbedürftigkeit – innerhalb 3 Monaten ein.

Regelmäßiges Training mit *silencos kids* kann Zahn-, Mund- und Kieferfehlstellungen vorbeugen.

Das Verfahren wurde an der Universität Göttingen entwickelt und wird dort bereits seit 2003 erfolgreich angewandt.

Beispiel eines Übungsplanes*

Woche	Dauer der Übungen zur geschlossenen Ruhelage
1. bis 4. Woche	Insgesamt 1 bis 2 Stunden täglich, in Intervallen von ca. 15 Minuten
Ab 5. Woche	Mindestens 2 Stunden in beliebigen Intervallen, nach Rücksprache mit dem Behandler
Nach Erreichen des Behandlungserfolges	Weiteres Training nach Rücksprache mit dem Behandler

*jeweils nach Rücksprache mit dem Behandler

silencos kids ist für den Kindermund im Vorschulalter geformt. Bei allen therapeutischen Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Behandler.

Für Erwachsene und Schulkinder gibt es eine größere Ausführung. *silencos* eignet sich auch für die Behandlung von Schnarchen bei Erwachsenen sowie in der neurologischen Rehabilitation oder nach tumorchirurgischen Eingriffen.

Weitere Informationen unter www.silencos-kids.de oder www.silencos.de.

Literatur:

Prof. Dr. Dr. Engelke, W. 2007: *Systematische Ronchopathiebehandlung in der zahnärztlichen Praxis*, Cuvillier Verlag, Göttingen.

Überreicht durch

Ihr Praxisteam steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung!

bredent GmbH & Co.KG
Weissenhorner Str. 2
89250 Senden · Germany
Tel. (+49) 0 73 09 / 8 72 - 22
Fax (+49) 0 73 09 / 8 72 - 24
www.bredent.com
e-mail info@bredent.com

bredent